

# きんもくせい

第6号



# 院長補佐 看護師ごあいさつ

看護部は「かかりつけナース」としての役割を果たすため、患者さまから信頼される看護ケアを実践するチームであることを目指しています。

私たちは患者さま中心の価値ある医療を提供し、この街の健康を守り、暮らしを支えていく使命があります。

患者さまに寄り添い、見守るだけでなく、患者さまの思いや価値観に向き合い、サポートする力が求められます。

多岐にわたる看護ケア実践は、エビデンスに基づく知識や技術、コミュニケーション力が

とても重要だと感じています。

私たち看護部は生涯学び続けることを約束し、認定看護師資格の取得や、患者さまにより質の高い看護ケアが提供できるよう看護師としてのスキルアップを目指しているチームです。

今年度は診療看護師が入職し、さらにパワーアップした看護ケアを実践できるようになっております。

また、手術室のリニューアルや内視鏡検査をより安全に安心して受けていただけるような体制整備の強化をしまいいりました。地域の皆さまの健康寿命を延ばしていくためフット

ケアに力を入れ、在宅での生活を守り支えていく看護ケアを実践していきたいと考えております。

外来・入院・在宅医療と切れ目のない看護ケアを実践し、何かあったら公平病院があるというも身近に感じていただけるような看護チームであり続けていきたいと思っています。



公平病院  
院長補佐 看護師  
橋本 恵美子



## 診療看護師(NP)について

みなさんはじめまして!当院では2023年10月より、診療看護師(NP)の認定を受けた看護師が在籍しています。

NPとは、アメリカでは50年以上前からある職業で、2008年に日本でも養成が開始されました。

NPは、5年以上の看護師経験を経たのち、大学院修士課程で医学的知識や技能の教育を経て卒業し、NP認定試験に合格することで取得できます。日本のNPは医師や他職種と連携・協働し、倫理的かつ科学的根拠に基づき一定のレベルの診療を行うことができます。現在、患者さまにより良い医療を提供するための選択肢の一つとして、NPを導入する医療機関が増えています。

### 特定行為について

特定行為とは、高度で専門的な知識・技能を特定行為研修により身につけた看護師が、あらかじめ医師が定めた手順書に準じて行う「診療の補助」のことで、特定行為の実施によって、看護師が医療チームの一員として、患者さまの状態に応じタイムリーかつ迅速に適切な医療を提供いたします。

### これから当院で取り組みたいこと

当院で内科管理を学びつつ病院のニーズに合わせて、チーム医療を大切にしながら医師・看護師・他職種と連携・協働し、適切な処置や看護を提供できるように努力して参ります。気になることやお困り事がございましたら、お気軽にお声がけください。

## 無料送迎運行中! — 通院やお見舞いに —

病院と駅(北戸田駅、戸田駅)を結ぶ無料送迎サービスを行っております。

「路線バスがないから不便・・・」「タクシーを利用すると高くつく・・・」などの声から生まれました。近年、公共交通機関の減少の流れが止まらず、不自由な生活を強いられる住民が増えています。特に自動車を運転できない高齢者は移動手段が限られ、通院にも不便さを感じる方も多いようです。当院ではその様な患者さまの要望に少しでも応えられる

よう、無料送迎車を運行しております。通院やお見舞いの際に交通手段として是非ご利用ください。詳細は当院ホームページまたは院内のチラシをご覧ください。当院では、今後ますます「医療」と「モビリティ」の掛け合わせで地域医療に新たな選択肢を与え、社会課題を解決するサービスを模索してまいります。ご期待ください。



車内は広々!  
ゆったりと  
座れます

送迎車はこちら!



# 手術室をリニューアルしました！

2023年8月公平病院開設以来使用してきた手術室をリニューアルしました。

公平病院カラーである聴色(ゆるしいろ)に近い色を使用することで、手術に対する恐怖心を少しでも和らげることができるよう明るく柔らかいイメージにいたしました。



やさしい色で  
リニューアル

## 公平病院で行われている手術

### 日帰り手術

形成外科	ばね指 手根管症候群 眼瞼下垂 脂肪腫(いわゆるできもの)
消化器外科	下肢静脈瘤 CVポート造設 胃瘻造設
整形外科	腱縫合、経皮的整復固定術

### 入院による手術

整形外科	大腿骨近位部骨折 高原骨折 脛骨腓骨骨折 鎖骨骨折 上腕骨骨折 橈骨遠位端骨折などの外傷による骨折
消化器外科	鼠径ヘルニア 痔核(女性医師による)

### 患者さまの声

「手術室のイメージが全然違った」「明るい手術室で癒された」「とても緊張したけど、明るい手術室でリラックスできた」など多くの意見をいただいております。日帰り手術についても安全に手術を受けていただけるよう術前・術後もしっかりサポートいたします。どんなことでもご相談ください。

# 内視鏡検査で病気の早期発見

## 実施曜日

胃カメラ : 午前火曜日～金曜日  
大腸カメラ : 午後火曜日～木曜日

内視鏡でお腹の中を観察することで、炎症、潰瘍、ポリープ、癌などが発見できます。当院の胃カメラは鼻から検査を行っています。カメラは細く、直接のどに当たらないのでオエツとなりにくいのが特徴です。検査前にしっかり表面麻酔を行います。検査時間は5～10分です。大腸カメラは、肛門からスコープを挿入して盲腸まで進めます。到達したらカメラを抜きながら大腸粘膜の観察をします。検査時間は個人差がありますが15～40分です。便潜血検査だけでは進行した大腸がんを見逃してしまう可能性があり、

早期発見が困難です。粘膜を直接観察できる大腸カメラなら小さな病変も発見することができます。小さなポリープであれば、検査中に切除することもできます。不安な方は、鎮静剤を使ってうとうとしながら検査を受けることも可能です。月に1回(第2火曜日)ですが、女性の医師もいます。内視鏡検査は、「こわい」という印象を持たれがちですが、安全でなるべく苦痛が少ないように検査が受けられるように取り組んでいます。気になる方は医師、看護師へ相談いただき是非検査を受けてみてください。

## 華やかな彩りと春香る味覚をたっぷり詰め込みました

### もうすぐ春の訪れを感じます♪

## 季節の献立

### 春の彩り御膳



- 1 筍とあさりの炊き込みご飯**  
旬の筍とあさりを昆布だしと生姜で炊き込み、菜の花を混ぜ込みました。春の香りが楽しめます。
- 2 釜揚げしらすの卵焼きとスナッフエンドウのおかか和え**  
卵に釜揚げしらすを混ぜ込んで白だしで味付けし、ふっくら焼き上げました。塩茹でしたスナッフエンドウは甘くてシャキシャキです。
- 3 春わかめとはまぐりのお吸い物**  
肉厚で柔らかい春わかめと、はまぐりの出汁がきいた上品な椀ものです。お祝い事にもぴったりです。
- 4 わかさぎと春野菜の南蛮漬け**  
唐揚げにしたわかさぎと春キャベツ、新人参、新玉ねぎ、セロリを南蛮漬けにしました。わかさぎは丸ごと食べられるのでカルシウムがたっぷり摂れます。
- 5 よもぎ団子と苺の冷やしぜんざい**  
よもぎ団子に粒あんをたっぷりのせ、旬の苺を盛り付けました。よもぎの風味と甘酸っぱい苺が口いっぱい広がります♪

### 簡単参考レシピ

### よもぎ団子と苺の冷やしぜんざい

- よもぎ粉入り白玉粉で団子を作る。(市販のよもぎ団子でも美味しく作れます♪)
- 出来上がった団子に粒あんをたっぷりかける。
- お好みできなこをふりかける。
- 最後に苺をトッピングしてできあがりです。

# 外来診療表 (令和6年1月1日から)

	月	火	水	木	金	土
内科 / 外科	午前 / 午後	午前 / 午後	午前 / 午後	午前 / 午後	午前 / 午後	午前 ※1,3週目
整形外科	午後	午後 ※2,4週目		午後		午前 ※1,3週目
形成外科		午前 / 午後			午前 / 午後	
循環器内科		午前	午前 / 午後	午前		午前 ※1,3週目
糖尿病内科	午前 / 午後 ※月1不定期		午後	午後	午後	午前 ※1,3週目
腫瘍内科 / 緩和ケア内科	午前 / 午後	午前		午前 / 午後	午前	
神経内科		午前 / 午後				
乳腺外科			午後 ※1,3週目	午後 ※2週目		
腎臓内科	午前 / 午後					
内視鏡内科		午前 / 午後	午前 / 午後	午前 / 午後	午前	

## 頭の体操

応募締切  
5/31

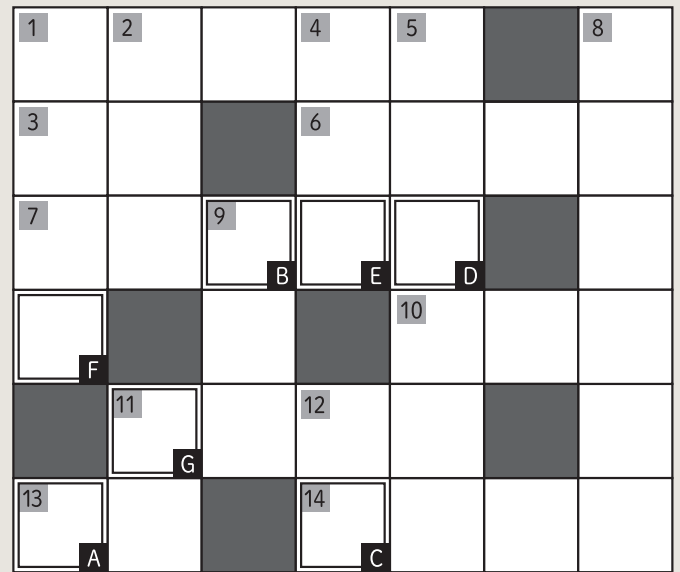
当選発表  
6月  
中旬頃

クイズに  
お答えいただいた  
方の中から

抽選で5名様に公平病院  
ワクチンセンターオリジ  
ナルの絆創膏3パックを  
プレゼントいたします!



プレゼントは病院受付にて直接のお渡しとなります。(郵送ではございません。)  
なお、当選発表は当選メールの送信をもってかえさせていただきます。



前号の答え「インフルエンザ」



たて

- ① 任務、仕事に適していること。
- ② 害虫などを追い払うこと。
- ④ 日本は円。アメリカはドル。
- ⑤ 五重奏のこと。
- ⑧ 医師、看護師を乗せて傷病者のもとへ向かう救急医療用ヘリコプター。
- ⑨ 脳は大きく左脳と〇〇〇に分けられます。
- ⑪ AMは午前。PMは?
- ⑫ じゃが〇〇、さつま〇〇。

よこ

- ① 技能、技術。
- ③ 桃太郎のお供は犬と猿と?
- ⑥ 5月の大型連休はゴールデン〇〇〇〇。
- ⑦ 腎臓と膀胱を繋ぐ管のこと。ここに結石が詰まると背部に激しい痛みが生じます。
- ⑩ 紅茶は英語で?
- ⑪ 1つにまとまること。知行〇〇〇〇。
- ⑬ 気をつけて、かばい守ること。身柄の〇〇。
- ⑭ 郡山城を拠点とし中国地方を統一した戦国大名。3本の矢の教えで有名。毛利〇〇〇〇。

応募方法 いずれかの方法にてご応募ください。

A

院内に設置している応募専用紙にご記入いただき、  
広報誌クイズ応募箱へ投函

B

こちらのQRコードを読み取って  
いただき、各項目ご入力の上送信

公平病院広報誌  
「きんもくせい」  
クイズプレゼント  
応募フォーム



公平病院  
情報発信



LINE@



X



Instagram



ホーム  
ページ