

きんもくせい

第7号



公平病院

看護部長ごあいさつ

当院は1951年に開設し現在73年を迎えました。この約70年の間に社会を取り巻く環境は目まぐるしく変化しています。今後さらに少子高齢化社会となり、療養の場所は病院だけではなくなるでしょう。だからこそ戸田市民が幸せに暮らせる「地域包括ケアシステム」を形作ることが重要です。当院が大事にしていることはずっと変わらず、この地域にあり続けること。理念は「この街のくらしをささえる。これからもずっと、

今よりもっと」です。医療の力を携えて地域の人々と共に私たちは歩んで参ります。私たち看護部の目標は「看護師としての誇りを持ち、患者さまから信頼される優しい看護を実践することです。常に患者さま個々の立場を考えて行動し、常に見て触れて考える看護を行い、高い職業意識と倫理観を持って行動することを基本姿勢としています。地域住民の皆さまが、公平病院があって安心

だと思っていただけるよう、これからもよりよいチーム医療を繋ぐ看護チームにしていきたいと思っています。



公平病院
看護部 看護部長
大谷 三和子

在宅療養で「自分らしく」を叶えたい 訪問看護のorangelemonナーシングがお手伝いします



こんにちは、orangelemonナーシングです。

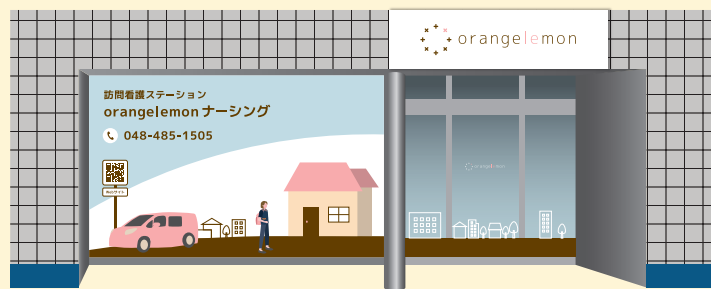
orangelemonナーシングでは、病院での勤務経験豊富な看護師が、ご自宅へ訪問する在宅医療サービスを提供しています。

定期的な健康管理から在宅緩和ケア、創傷ケア、褥瘡のケア等、専門的な看護ケアを必要とされるご利用者さまへ幅広く対応いたします。

24時間365日の対応はもちろん、必要に応じて緊急時の入院対応や、オンライン診療のサポート等、医療と生活をつなぐ存在としてご利用者さまの日常を支えます。

「住みなれたわが家で、自分らしく過ごしたい」。私たちは安心して生活を送ることができる地域社会の実現に貢献していきたいと思っています。

お困りごとがありましたら、是非お気軽にご相談ください。



Tel. 048-485-1505



月～土曜日 9:00～18:00

<https://orangelemon.life/nursing/>
〒335-0034 埼玉県戸田市笹目2-7-29

一般健康診断

第1・3土曜日の午後にも受付が可能になりました

4月より当院では、第1・3土曜日の午後にも一般健康診断の予約受付を開始いたしました。平日忙しくお休みをとるのが難しい方、ご家族と一緒にゆっくりと健康診断を受診されたい方におすすめです。

お申し込みは、健診コース(1～7コース)をお選びのうえ、お電話または受付窓口・インターネット(予約システム)にてお願いいたします。

詳しくは当院ホームページをご参照ください。



WEBサイトは
こちら

第1・3土曜日予約枠

13:30 ~ 14:30

14:00 ~ 15:00

14:30 ~ 15:30

15:00 ~ 16:00

15:30 ~ 16:30

公費(無料)、助成を受けられるワクチンを有効活用しましょう

【带状疱疹ワクチン】

戸田市・蕨市では带状疱疹ワクチンの予防接種費用の一部を助成しています。対象は戸田市・蕨市に住民登録している50歳以上の住民で、令和6年4月1日以降にワクチンを接種した方です。助成制度の利用は生涯一度限りとなります。予防接種による効果や副反応等について、十分理解した上で接種をお願いいたします。

	弱毒性水痘ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
摂取回数	1回/皮下注射	2回/筋肉注射 2ヶ月間隔で接種
長期予防効果	8年弱	10年超
副反応	局所反応・反応 水痘様発疹(1~3%)など	局所反応・筋肉痛(40%) 発熱(18%)と多め
費用	7,000円	22,000円×2回(計44,000円)
助成金額上限	4,000円	10,000円×2

助成金申請受付: 令和6年5月1日より(見込み)

【子宮頸がん(HPV)ワクチン】

公費(無料)で、接種できる期間は令和7年(2025年)3月末までです。遅くとも、初回接種は令和6年9月末までに終わらしましょう。1度のみ接種し、2・3回目はまだの方も接種期間内であれば接種できます。公費(無料)接種できる対象の方は下記の通りです。

キャッチアップ接種 1997年4月2日~2008年4月1日生まれの女性
定期接種 2008年4月2日~2012年4月1日生まれの女性

	生まれた年度(年度4月2日から翌年の4月1日まで)															
	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
R4(2022)年度	25歳	24歳	23歳	22歳	21歳	20歳	19歳	18歳	17歳	16歳	15歳	14歳	13歳	12歳		
R5(2023)年度	26歳	25歳	24歳	23歳	22歳	21歳	20歳	19歳	18歳	17歳	16歳	15歳	14歳	13歳	12歳	
R6(2024)年度	27歳	26歳	25歳	24歳	23歳	22歳	21歳	20歳	19歳	18歳	17歳	16歳	15歳	14歳	13歳	12歳
	キャッチアップ接種対象者										定期接種対象者					

災害派遣医療チーム(DMAT)

DMAT(Disaster Medical Assistance Team、災害派遣医療チーム)とは、医師、看護師、医療職及び事務職員で構成され、災害急性期(災害発生後概ね48時間以内)に活動できる機能を持ち、専門的な訓練を受けた災害派遣チームで、発生時迅速に被災地へ派遣されて救急医療を行います。

埼玉県には「埼玉DMAT(拠点病院が保有する自己完結型チーム)」と「埼玉地域DMAT指定病院(災害時連携病院)サポートや応援要請に応じて派遣されるチーム」が存在し、公平病院は令和5年に災害時連携病院に認定され災害医療チームを形成しました。主な活動はトリアージ、救急治療、被災地域の医療情報収集と伝達、混乱状態緩和などを行い、混乱した状況下で医療活動を迅速に行う為、病院内でも訓練を行っています。



トリアージ(選別)

- 区分0(黒) : 救命困難(心肺停止状態)
- 区分Ⅰ(赤) : 最優先に治療(状態不安定)
- 区分Ⅱ(黄色) : 待機治療(状態安定)
- 区分Ⅲ(緑) : 軽症(自力で動ける)



季節の献立

あじさい香る爽やかメニュー



夏野菜をたっぷり摂取して、元気に暑い夏を乗り切りましょう!!

- 梅とじゃこの混ぜ込みご飯**
ご飯にカリカリ梅とちりめんじゃこを混ぜ込み、昆布だして味付けしました。ごまをふりかけ、かわいをのせました。
- 夏野菜のナムル風**
なす、トマト、きゅうり、オクラ、ヤングコーンに塩昆布を入れて、ナムル風に味付けしました。彩り良く、野菜がたっぷり摂れます。
- 春雨とキクラゲの生姜レモンスープ**
春雨、キクラゲ、ほぐしチキン、人参、長ネギ、鶏だしスープに生姜とレモン汁を入れて、さっぱりとした後味が爽やかです。最後に薄切りのレモンを添えます。
- 鯔の竜田揚げとパプリカの素揚げ**
旬の鯔(骨なし)を生姜醤油、酒、みりん、漬け込み、片栗粉をまぶし、ふんわり、サクッと揚げました。
- 杏仁豆腐のフルーツポンチ**
杏仁豆腐に旬のフレッシュなフルーツを盛り付け、サイダーをかけて二層の涼しげなデザートにしました。

簡単参考レシピ

杏仁豆腐のフルーツポンチ

材料	分量
杏仁豆腐の素	80g
お湯	150cc
牛乳	300cc
お好みのフルーツ	適量
サイダー	適量

※市販の素により容量は異なります。

- 杏仁豆腐の素にお湯を入れて混ぜ溶かし、さらに牛乳を入れて混ぜる。
- 器に入れて冷蔵庫で冷やす。
- 冷やし固まった杏仁豆腐の上に好みのフルーツを盛り付ける。
- サイダーを、上からかけて出来上がりです!

外来診療表 (令和6年6月1日から)

	月	火	水	木	金	土
内科 / 外科	午前 / 午後	午前 / 午後	午前 / 午後	午前 / 午後	午前 / 午後	午前 ※1、3週目
整形外科	午後			午前 / 午後		午前 ※1、3週目
形成外科		午前 / 午後 ※2週目除く			午前 / 午後	
循環器内科		午前	午前 / 午後			
糖尿病内科	午前 / 午後 ※6月まで		午後	午前 / 午後 ※7月より	午後	午前 ※1、3週目
腫瘍内科 / 緩和ケア内科	午前 / 午後	午前	午前	午前 / 午後	午前 / 午後	
神経内科	午前	午前 / 午後		午前		
乳腺外科			午後 ※1、3週目			午前 ※3週目
腎臓内科	午前 / 午後					
内視鏡内科		午前 / 午後	午前 / 午後	午前	午前	午前 ※1、3週目

頭の体操

応募締切
8/31

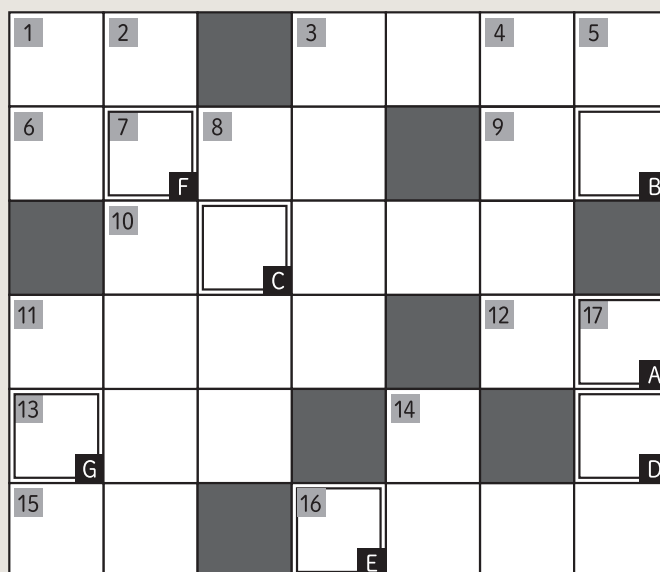
当選発表
9月
中旬頃

クイズに
お答えいただいた
方の中から

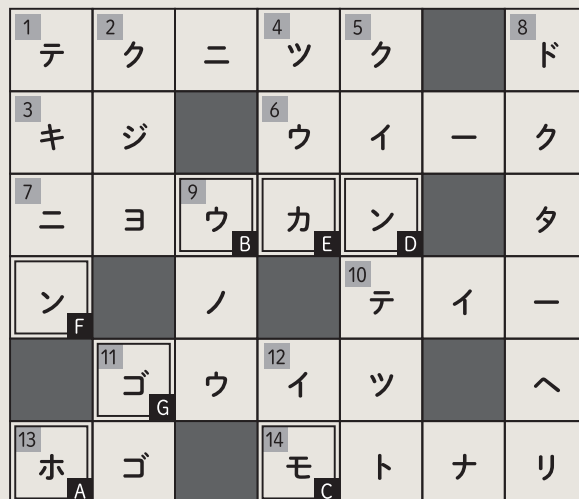
抽選で5名様に
オリジナルメモ帳を
プレゼントいたします!



プレゼントは病院受付にて直接のお渡しとなります。(郵送ではございません。) なお、当選発表は当選メールの送信をもってかえさせていただきます。



前号の答え「ホウモンカンゴ」



たて

- 2024年の土用の〇〇の日は7月24日です。
- 人の所作を見て自然に会得すること。
- 自分の優れた点ばかり述べ立てること。口ばかりで行動が伴わないこと。〇〇〇〇を垂れる。
- 野球で攻撃側の走者が守備側のすきをついて進塁すること。
- 人体に必要なミネラルの一種でカルシウムとともに骨や歯に多く含まれています。原子番号はP。
- ドライフルーツの一種。関西地方では鏡餅の上のにのせられます。
- ビニール〇〇〇。〇〇〇ダスト。
- 肋骨下からお尻周辺の部位の名称。うどんの弾力の表現に用いられることも。
- 文章中の語句や文言のこと。または相手に対する苦情や不服のこと。

よこ

- 免疫細胞、壊れた組織、死んだ細菌などを含む黄白色の粘液。汚れた傷口などに付着すること。
- 〇〇〇〇被害に合わないようパスワードは推測されにくいものにしよう。
- 医師が患者様に対し医薬品の種類、用法・用量を定める行為。
- 〇〇も実力のうち。
- 食用目的で日本に持ち込まれた大型で特徴的な鳴き声の外来カエル。
- 食後の習慣。
- こんにゃくやタピオカの原料。
- うなぎの蒲焼を芯にして作った卵焼き。
- 膝から足首までの間にあたる部分の名称。弁慶の泣き所。
- 水など液体を汲む道具。神社の手水舎でよく見かけます。

応募方法 いずれかの方法にてご応募ください。

A

院内に設置している応募専用紙にご記入いただき、
広報誌クイズ応募箱へ投函

B

こちらのQRコードを読み取って
いただき、各項目ご入力の上送信

公平病院広報誌
「きんもくせい」
クイズプレゼント
応募フォーム



公平病院
情報発信

